

Planleggingsmal - Gruppetime 45 min

Gruppe:	Tidspunkt:	Antall:
---------	------------	---------

Deltagere:

GRUPPETIME	FORSLAG TIL AKTIVITET	DERES FASTE MATERIALE
Start (5 min) Sittende i ring	Heisang Navnesang	
BOLK 1: Satt materiale (20 min) Sittende/stående i ring	Regle med bevegelser (3 min) En sang med rasleegg (5 min) Rammesang m/ bevegelse (5 min)	
BOLK 2: Nytt materiale (10 min) Sittende eller stående i ring	Lære nytt materiale eller bygge ut kjent materiale til samspill - eller direksjonsaktivitet.	
BOLK 3: Bevegelse fritt (10 min) Ut på gulv fritt	Bevegelsesaktivitet på gulv med ledet fri bevegelse	
Avslutning (5 min) Sittende i ring	En samlende rolig aktivitet Hadesangen	

