

Planleggingsmal - Gruppetime 30 min

Gruppe:	Tidspunkt:	Antall:
---------	------------	---------

Deltagere:

GRUPPETIME	FORSLAG TIL AKTIVITET	DERES FASTE MATERIALE
Start (3 min) Sittende i ring	Heisang	
BOLK 1: Satt materiale (12 min) Sittende/stående i ring	Regle med bevegelser (2 min) En sang med rasleegg (5 min) Rammesang med bevegelse (5 min)	
BOLK 2: Nytt materiale (10 min) Ring eller fritt på gulv	Velge mellom spill- eller direksjonsaktivitet med kjent ramme eller bevegelsesaktivitet med ledet eller fri bevegelse	
Avslutning (5 min) Sittende i ring	En samlende rolig aktivitet Hadesangen	

Gruppe:	Tidspunkt:	Antall:
---------	------------	---------

Deltagere:
